



Estudante de informática para negócios, Vinícius faz estágio na área



Gaspar é trainee e passa por diversas áreas da empresa

Fotos: Arquivo pessoal

ESTÁGIO OU TRAINEE?

Entenda as diferenças entre os dois programas, que abrem as portas do mercado de trabalho para universitários e recém-formados

Universitários ou recém-graduados vivem dilemas parecidos: como ingressar no mercado de trabalho? A falta de experiência pode ser um obstáculo, mas existem vários caminhos para conquistar uma vaga. Dois deles são pensados, especificamente, para esses dois públicos: os programas de trainee e estágio.

Apesar de terem uma premissa parecida, os programas são indicados para perfis diferentes. Enquanto os estágios são procurados e indicados para quem ainda está no período da graduação, para ter uma experiência profissional, servindo como complemento à formação do estudante, os programas de trainee são voltados para pessoas recém-formadas, que buscam se preparar para exercer cargos dentro de uma empresa.

Felipe Marim, gerente de recursos humanos (RH) da Unimed Rio Preto, explica que, durante o programa de trainee, o candidato tem a oportunidade de passar por quase todos, senão todos, os setores da empresa, adquirindo conhecimentos que se tornam um diferencial, agregando na carreira profissional. "O programa tem duração de dois anos. É neste período o trainee passa por toda a empresa, aprendendo sobre várias áreas", explica.

Formado em engenharia elétrica pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), o trainee Gaspar Ferreira Idalio Silva, de 27 anos, conta que, além de desafiar os participantes do programa de trainee, tirando-os de sua zona de conforto e colocando-os em diversos segmentos, ainda proporciona uma aprendizagem essencial para seguir na empresa.

"Eu realizo um 'job rotation' pela empresa, o que me permite obter uma visão sistêmica do negócio, conhecendo os processos na sua totalidade e identificando causas dos problemas, propondo melhorias. Somos orientados de perto pelas lideranças, propiciando ter uma visão estratégica da empresa e do mercado e amadurecimento para tomadas de decisões. Nós realizamos projetos que agregam valor para o conhecimento contínuo, que nos tiram da zona de conforto para assumir o protagonismo e ainda participo de capacitações que estão relacionadas com a cultura da empresa, o que amplia minha qualificação como profissional e pessoa", conta Gaspar.

Já o estudante Vinícius Pereira Fantasia cursa informática para negócios e atua na área por meio do programa de estágio. O estudante conta que o estágio impacta positivamente sua carreira profissional, já que permite um aprendizado mais dinâmico, unindo teoria e prática, além de oferecer uma flexibilidade que não atrapalha os estudos.

"O estágio me proporciona ter um primeiro contato com a área que desejo exercer depois de formado e, ao mesmo tempo, me permite aprender coisas novas na prática. Outro ponto importante é o fato de que dentro do estágio existe a flexibilidade de horários. Fazemos seis horas diárias e isso me permite ter mais tempo para focar nos estudos, sem me deixar sobrecarregado com a faculdade, pois estudo pela manhã e trabalho na parte da tarde. Além do aprendizado na prática, ainda existe a possibilidade da efetivação posteriormente", diz.

Daniela Sandrini, supervisora do Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE) na região de Rio Preto, conclui que o programa de

estágio é a porta do estudante para o mercado de trabalho, auxiliando-os a decidir, na teoria e na prática, se aquela é mesmo a carreira que querem exercer.

"Alguns jovens quando estão cursando uma faculdade percebem que não era bem aquilo que queriam para a sua vida e se decepcionam com a vivência do trabalho e do curso. O estágio é exatamente este elo entre a prática e a teoria que possibilita ao estudante 'experimentar' um pouquinho de sua futura carreira. Portanto, o estágio ajuda o estudante a se colocar no mercado de trabalho", conclui.

TRAINEE

O programa de trainee é um contrato de trabalho com duração de um ano, geralmente com 44 horas de trabalho semanais. O trainee tem direito a todos benefícios regidos pela CLT. Normalmente, são recém-formados, que participam do programa por um período determinado pela empresa, moldando sua capacitação para assumir posições estratégicas.

ESTÁGIO

Visa a formação profissional do estudante, sendo um contrato trilateral em que figuram o estudante, o concedente do estágio e a instituição de ensino. O contrato de trabalho não pode exceder seis horas diárias. A cada 12 meses, há direito a férias. É uma forma encontrada para que estudantes possam consolidar os conhecimentos adquiridos em aula no mercado de trabalho.

(Colaborou Yasmin Lisboa)