

REVISTA

DIÁRIO DA REGIÃO

Vida & Arte

Ano 16 - Nº 190 - 9 de janeiro de 2021 - R\$ 19,90
www.revistavidaarte.com.br

A METAMORFOSE DE MICHEL TELÓ

Cantor, que acaba de lançar o EP com músicas intimistas, fala sobre a nova fase da carreira e da vida pessoal: 'É tempo de se reconectar com o simples'

ENTREVISTAS

Clóvis de Barros Filho, Leandro Karnal, Mario Sergio Cortella e Monja Coen apresentam reflexões para bem pensar, bem sentir, bem agir e bem viver

LONGEVIDADE

Alexandre Kalache, doutor em saúde pública pela Universidade de Oxford, afirma que ter um propósito de vida é fundamental para envelhecer melhor

GASTRONOMIA

Um dos frutos do mar mais populares na cozinha brasileira, o camarão é um ingrediente versátil e saboroso

NORDESTE

Uma das regiões mais belas do mundo é cenário de luxuosos resorts
