



# SETEMBRO: MÊS DA PREVENÇÃO AO SUICÍDIO



Dr. Júlio Palazzo de Mello  
Médico Nutrólogo  
CRM PR 16.401 / CRM SP 83.054

**S**uicídio, palavra forte que em tempos passados era falado de forma velada, porém com a mudança de comportamento e a evolução da mídia, o tema se tornou mais evidente, e neste mês de setembro, conhecido como **setembro amarelo**, o movimento a fim de se identificar pessoas que possam passar por momentos onde se pensa em tirar a própria vida, ficou em primeiro plano. A busca médica para se entender como fisiologicamente podem acontecer estes pensamentos, nos leva a estudar desde a genética, onde a ocorrência de uma alteração num gene para o **receptor 5-HT2A**, duplica o risco do suicídio e, após este estudo, ficou bem mais evidente que a serotonina é o neurotransmissor mais importante na prevenção.

A **Serotonina** tem a sua produção no intestino em 95%, e mais recentemente publicado, a sua produção também é realizada pelas células  $\beta$  do pâncreas, e liberada com a insulina mediante o estímulo de glicose. Isto levou a identificar que pessoas que apresentam o quadro de hipoglicemias podem desencadear a síndrome do pânico e, em casos mais drásticos, o suicídio, que não é

incomum se ouvir dizer que a pessoa teve um **surto** e cometeu o suicídio. É aí que temos que agir, antecipando este momento.

O tratamento psicológico associado à medicação adequada reduz drasticamente os índices de suicídio, mas na **nutrologia** aderimos ao tratamento baseado nos exames bioquímicos, dosando pelo sangue a **serotonina** a fim de se buscar o melhor para o paciente.

Muitas vezes as pessoas com pensamentos suicidas não a manifestam em meio aos familiares, porém exames de rotina podem identificar bioquimicamente estas alterações hormonais, que poderiam culminar num plano fatal.

Neste mês de setembro, temos que ficar atentos a qualquer sinal de **mudanças no humor**, no comportamento mais introvertido e, acima de tudo, neste momento de isolamento social pela pandemia, qualquer traço de mudança deve ser tratado.

**SAÚDE A TODOS!**

