

Plano nutricional

Receba orientação nutrológica para uso de alimentos, vitaminas e compostos antioxidantes na prática esportiva e em diversas doenças. Também é importante avaliação da porcentagem de gordura, massa magra e gasto energético.

Marque sua avaliação na Clínica Atique Gabriel (17) 3512-1970



Divulgação

Diagnóstico da lesão

Aquela dor lombar que aparece quando nos exercitamos incomoda demais. Saiba que o desconforto pode estar relacionado à distensão muscular ou problemas mais graves de coluna. Exames de ressonância magnética e tomografia computadorizada auxiliam o médico no diagnóstico da lesão e direcionam para o tratamento adequado.

Ultra-X Medicina Diagnóstica - Agendamentos: (17) 4009-4444 / WhatsApp (17) 99652-4688



Divulgação

Medicina alternativa

Procurada por muitas pessoas para tratar e prevenir doenças. Profissionais desta área têm chances de estar no mercado de trabalho de forma qualificada para obter bons rendimentos. Curso de Auriculoterapia no CEFAD - Rio Preto (17) 981403113 / 3203-0050



Divulgação

Ajuda do laser

Existem diferentes tipos de laser para apagar a tatuagem. Um especialista em laser deve ser procurado para indicar o melhor tratamento. Procure a Vitta Clínica Médica (17) 3222-4474 vittaclinicamedica.com.br/



Divulgação

Artigo

AGULHAMENTO À SECO OU DRY NEEDLING

O dry needling ou agulhamento a seco tem como proposta inicial reduzir o quadro de dor do paciente. A técnica consiste na utilização de agulhas de acupuntura na região descrita na avaliação. Essa técnica é definida como uma fisioterapia manipulativa e é muito utilizada em áreas tensas e doloridas. Existe uma variedade de problemas músculo/esquelético que vão desde dores na região da ATM, dores na região do pescoço, dorsal, lombar, dores no ciático, quadril, joelho, cotovelo, ombro e etc. Na terapia quando o paciente sente o "desfazer" do ponto gatilho, sua dor é reduzida nesse momento, sendo restaurada a função daquele músculo ou da região envolvida. Ponto gatilho é um ponto no músculo onde uma área está associada com um nódulo muscular palpável e muito sensível, que pode irradiar para estruturas próximas. Na técnica do agulhamento, a agulha pode permanecer no paciente o tempo que o fisioterapeuta achar necessário e retirada, imediatamente, após atingir o objetivo. Os resultados desta técnica são incríveis para o diagnóstico de dor irradiada e as pessoas se surpreendem muito com a forma rápida de diminuição de dor e com a velocidade da volta às atividades do dia a dia. Recentemente, o agulhamento tem sido uma solução encontrada por pessoas que querem aliviar suas dores e suas tensões o mais rápido possível.



Fotos: Mara Sousa

Dra Fabiana Moraes
CREFITO: 24364-F



Jose Carlos Fernandes Junior
CREFITO-3: 109259-F

Fone: (17) 3305-4971

(17) 99130-4960 | 99160-2442

Rua Maria Carolina Trevisan Fava, 2320 –
Jd. Vivendas - São José do Rio Preto - SP

CENTRO ESPECIALIZADO EM
TRATAMENTO DA DOR

f /clinicafabianamoraes @clinicafabianamoraes

