



All Natural Sunscreen - Soleo Organics. Produzido com ingredientes vegetais e de origem orgânica. Não possui conservantes sintéticos e é resistente à água e biodegradável, inclusive o material da embalagem que é 100% reciclável. Disponível na amazon.com

Protetor solar Shock Colorido FPS 30 é um filtro mineral em versão colorida, é vegano, hipoalergênico, livre de oxibenzona, resistente à água. A marca é brasileira. R\$ 32. valeushock.com.br/produto/color-stick-roxo

Protetor Solar Natural e Vegano Facial FPS 30, da Bioart, é o primeiro protetor solar natural feito no Brasil, totalmente vegano e cruelty-free, sem toxinas, aditivos químicos, parabenos e derivados de silicone. R\$ 170,05. useorganico.com.br

Suntegrity Skincare Natural Mineral é um produto vegano, livre de organismos geneticamente modificados e indicado para quem tem sensibilidade ao glúten. Tem FPS 30. Disponível na amazon.com

Fotoprotector HydroLoto FPS 50+, da Isdin, é o primeiro protetor solar corporal bifásico que oxigena a pele com o Sepitonic™. Tem ação hidratante, ajuda a proteger contra luz visível, ação antioxidante e fórmula biodegradável. R\$ 59,90. epocacosmeticos.com.br

Aliv-Gaia - Aliv-Sol. Produto 100% natural, à base de óleo de abacate, café verde e óleos essenciais, pode ser usado no pós-sol para acalmar a pele. R\$ 85. aliv.com.br

Rose Face, da Alteya Organics, é 100% natural e 98,8% orgânico - com ingredientes naturais certificados. Com rosa e calêndula em sua fórmula, o produto é indicado para peles sensíveis. Disponível na amazon.com

de micropartículas físicas que refletem a radiação da pele, isso faz com que a fotoproteção seja mais eficaz no sentido de realmente prevenir manchas, bronzeado, e escurecimento da pele”, diz.

A dermatologista diz ainda que os protetores convencionais podem conter substâncias como parafina e petrolato, que são derivadas do petróleo, ou seja, não são biodegradáveis. “A formulação dos cosméticos naturais e orgânicos vai sempre optar por ingredientes que sejam menos agressivos, biodegradáveis, que não tenham sido testados em animais, acaba sendo uma formulação mais natural e, conseqüentemente, mais saudável também”, ressalta Patrícia.

O fator de proteção solar é o mesmo dos filtros químicos e, segundo Adriana Caldas, o fator mínimo de proteção que uma pessoa deve usar é FPS 30. “Esse fator vai aumentando dependendo da cor da pele de cada pessoa”. O filtro deve ser aplicado no dia a dia a cada quatro horas, e na praia, piscina ou esporte ao ar livre a cada duas horas.

Grace ensina que o protetor solar mineral 100% físico deve ser utilizado como qualquer outro fotoprotetor: logo pela manhã com a pele limpa, aplicar o produto garantindo que todas as áreas expostas sejam atendidas. Não esquecer de reaplicá-lo ao longo do dia, e caso

esteja na praia ou piscina aplicar novamente o produto após o contato com a água.

Onde encontrar

A BioArt lançou recentemente o primeiro protetor solar do Brasil 100% mineral, com FPS 30. O produto pode ser encontrado no site useorganico.com.br. Outra marca nacional é o protetor solar Shock. O filtro mineral é vegano, hipoalergênico, livre de oxibenzona e está disponível no site da própria marca. Há ainda produtos importados, que já são comercializados no Brasil, em sites de e-commerce como a Amazon.

E caso não encontre nenhum desses produtos facilmente, a sugestão da dermatologista Patrícia Silveira é optar por cosméticos para bebês, que são menos agressivos. “Eles podem não ser totalmente naturais e nem orgânicos, mas eles certamente são minerais. Essa opção é melhor do que os produtos que são absorvidos pela pele [fotoproteção química].”

Na dúvida sobre qual protetor solar, leia sempre o rótulo e converse com seu dermatologista para indicar o melhor produto para a sua pele. Confira a seguir algumas sugestões de protetores orgânicos ou minerais que prometem fazer bem à sua saúde e ao meio ambiente.

Para entender melhor

Protetor solar químico (convencionais)

- tem moléculas que absorvem os raios UV e transforma-os em radiação de baixa energia. Dessa forma cria uma proteção química na camada da pele, reagindo com a radiação solar e impedindo sua penetração na pele

Protetor solar físico (minerais e orgânicos)

- formado por compostos minerais, como óxido de zinco e dióxido de titânio. Atua como uma barreira que reflete os raios solares. Não tem substâncias que podem ser absorvidas pela corrente sanguínea, causando, por exemplo, alergias. Mas atenção, segundo Grace Marzano, os compostos óxido de zinco e dióxido de titânio, quando usados pela indústria na forma de nanopartículas, também podem ser prejudiciais à saúde, já que serão absorvidos pela corrente sanguínea