

## O que é oxibenzona?

A oxibenzona (ou benzophenona 3) é um dos componentes químicos mais comuns dos filtros solares químicos. A oxibenzona tem sido associada a problemas hormonais e danos às células, o que pode provocar desde envelhecimento precoce até câncer. Compostos como a oxibenzona estão impactando negativamente corais, algas e até micro-organismos; isso acontece porque quando passamos o produto e vamos para o mar, ele é liberado no oceano.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) permite a presença de oxibenzona em produtos de higiene pessoal, cosméticos e perfumes. A concentração máxima permitida é de 10%, sendo que, para concentrações acima de 0,5%, deve constar no rótulo a advertência: contém oxibenzona.

Fotos: Divulgação

BB Cream Natural FPS 20 da Cativa Natureza é 100% natural, orgânico e vegano, possui 6 benefícios em 1. É formulado com óleo essencial puro de café verde orgânico que auxilia no rejuvenescimento da pele e age como protetor solar. R\$ 77,90 useorganico.com.br



O filtro deve ser aplicado no dia a dia a cada 4 horas, e na praia, piscina ou esporte ao ar livre a cada 2 horas

Beleza

# Proteja-se do sol com produtos do bem

JÉSSICA REIS

Protetor solar orgânico Green Screen, Kabana Skin Care. FPS 35 tem azeite de oliva e óleo de jojoba e glicerina vegetal em sua fórmula. Não tem fragrância e é biodegradável. Disponível na amazon.com



Filtro solar anti-idade, com cor, em gel, creme: o que não faltam são opções para proteger a pele dos raios nocivos do sol. Mas você já parou para ler o rótulo do protetor solar que usa? Se você escolhe seu filtro apenas pelo fator de proteção solar, saiba que esse produto é muito mais que isso. Ele pode conter substâncias químicas prejudiciais à sua saúde e que causam alergias e inflamações na pele.

Adotar produtos orgânicos e naturais é uma das formas de evitar esses efeitos colaterais e os benefícios não são só para quem usa, mas também para o meio ambiente, já que são feitos com ingredientes naturais, não testados em animais e alguns são veganos. “Protetor solar orgânico ou natural se diferencia dos protetores normais por possuírem em sua fórmula produtos orgânicos, biodegradáveis e naturais como óleos e essências naturais”, explica a dermatologista Adriana Caldas, de Rio Preto.

Segundo a dermatologista natural Grace Marzano, do Rio de Janeiro, o filtro solar químico protege a pele dos raios solares por meio da absorção da radiação (UVA e UVB), transformando-as em uma radiação de baixa energia, não nociva para a pele, por exemplo, o calor. Já o protetor solar mineral (ou natural) se adere à superfície da pele, refletindo os raios solares, impedindo que eles entrem em contato com a pele e,

consequentemente, causem queimaduras solares e danos celulares. De origem natural, os protetores minerais são compostos pelo dióxido de titânio e o óxido de zinco, são indicados para todos os tipos de pele, especialmente para quem precisa de cuidados especiais, como crianças e gestantes.

“Diria que o que diferencia os protetores naturais dos tradicionais é que na composição dos tradicionais contém substâncias tóxicas à nossa saúde e à saúde do planeta. Necessitando penetrar na pele para realizar sua função, portanto protetores de absorção da radiação solar, a transformam em uma energia menos agressiva, associado à proteção de barreira. Já os naturais, digo 100% minerais, não apresentam estas substâncias tóxicas ao nosso organismo. São formados de partículas que formam uma barreira física, portanto é uma proteção solar de reflexão”, explica Grace.

A dermatologista Patrícia Silveira, especialista em acupuntura, medicina chinesa e praticante da dermatologia natural, do Rio de Janeiro, explica ainda que os filtros físicos (proteção solar de reflexão) são mais inofensivos em relação a reações adversas e os mais indicados para crianças. “Esses filtros solares orgânicos e naturais utilizam partículas sólidas que fazem uma reflexão do sol, ou seja, eles fazem uma barreira protetora