

REVISTA

DIÁRIO DA REGIÃO

Vida & Arte

Ano 15 - Nº 177 - 14 de dezembro de 2019 - R\$ 19,90
www.revistavidaarte.com.br

FERNANDA DE FREITAS

Atriz conta detalhes de como foi viver em Rio Preto durante a infância e adolescência

BELEZA

Saiba como proteger sua pele dos raios do sol e ainda ajudar o meio ambiente

GASTRONOMIA

Aposte nas frutas da estação para preparar as sobremesas das festas de fim de ano

TECNOLOGIA

Descubra quais os desafios dos educadores para ensinar na era dos nativos digitais

SUPERAÇÃO

Conheça a história de Samuel Bertolin, que mesmo com paralisia cerebral se tornou triatleta

TURISMO

Está planejando as férias? O México é um destino com praias paradisíacas e muita história

Revista Vida & Arte 15 anos