

OS COLUNISTAS

A revista Vida & Arte selecionou 5 colunistas para falar com você



DR. JÚLIO PALAZZO

DEPRESSÃO E VOCÊ -

O uso da palavra depressão parece muito forte à primeira vista, mas ao se observar os sintomas percebe-se que muitas pessoas convivem com ela, mas não se deram conta ainda.

Quando os sintomas se tornam mais evidentes, dominando a mente de forma avassaladora, é o momento de procurar a ajuda profissional.

A abordagem do médico nutrólogo vai observar os sinais e sintomas como a ansiedade, angústia, alterações do sono e no peso. O profissional busca as causas fisiológicas que contribuem para a instalação da doença. Neste caso, hormônios como a serotonina, a dopamina, a noradrenalina e o GABA estão entre os principais responsáveis.

Através de uma consulta clínica e exames bioquímicos, o nutrólogo começa a identificar as causas e, a partir disso, inicia o tratamento, que pode ser realizado de acordo com a gravidade de cada caso, com medicações orais ou mesmo injeções intramusculares, intravenosas ou subcutâneas.

Dr. Júlio Palazzo de Mello, médico nutrólogo CRM PR 16.401 / CRM SP 83.054
Av: Anísio Haddad, 8001 - Georgina Business Park - Torre Milan Norte - Sala 201 - Jardim Vivendas, São José do Rio Preto - SP, 15090-365 F: 3364-9070



PROF. DR. EDMO ATIQUE GABRIEL

QUERO SER MÃE, MAS E O MEU CORAÇÃO? -

O papel da mulher é precípuo na gênese da vida. Na geração de um novo ser humano, a função maternal é um privilégio feminino, dádiva divina e garantia da descendência e perpetuação das espécies. Não são apenas facetas poéticas que caracterizam as mães, mas existe um universo de fenômenos biológicos e hormonais que cercam a gravidez, em que o primeiro trimestre é essencial para constituição do feto. Anomalias podem aparecer neste período caso não sejam adotados hábitos de vida saudáveis. É importante enfatizar que as mulheres não deveriam contrair doenças infectocontagiosas, fumar, consumir bebidas alcoólicas e usar drogas ilícitas e medicamentos sem a orientação médica, já que esses hábitos podem promover malformações cardíacas no feto e contribuir para parto prematuro e risco de morte para o bebê. Nesta fase, o coração apresenta muitas adaptações e as gestantes ficam mais inchadas, o que pode causar anemia. Com isso, o coração materno terá de trabalhar mais, o que causa maior frequência de palpitações e implica em aumento do risco cardiovascular para a gestante e o feto. Para prevenção, recomenda-se que ela utilize medicamentos sob supervisão de seu cardiologista, que não faça exercícios físicos sem orientação médica e evite alimentos ou líquidos estimulantes.

Clínica Atique Gabriel - Prof. Dr. Edmo Atique Gabriel CRM/SP 105.226 - R. Redentora, 3106, VI. Redentora, São José do Rio Preto Telefone: (17) 3512-1970



DR. LUCAS ANZOLIN MARQUEXINE

OSTEOPATIA -

Os maiores benefícios que tentamos trazer para o paciente com o tratamento é alívio imediato das dores, melhora da imunidade, diminuição do estresse, melhora do sono e disposição, melhora da flexibilidade e força, melhora da circulação, melhora do equilíbrio corporal e enfim promovendo uma saúde melhor na maioria dos casos, fazendo até com que o paciente não precise mais tomar remédios para as dores.

A osteopatia é um tratamento com abordagem diagnóstica terapêutica e palpatória que tem como foco trabalhar o paciente como um todo e não somente o local da doença ou disfunção. São utilizadas várias técnicas manuais não invasivas cujo objetivo é buscar a melhor performance do corpo trazendo o equilíbrio para ele para que ele mesmo tenha melhores condições de se defender diante de uma patologia.

Nesse tratamento para entendermos o que está de errado com o corpo, usamos como base a anatomia e a fisiologia do corpo, assim tiramos a vantagem para o tratamento, e ele funciona para uma variedade de patologias desde musculoesqueléticas até viscerais, inclusive emocionais e é indicado para qualquer faixa etária.

Clínica Fabiana Morais - Lucas Anzolin Marquexine, Crefito 241158-F - R. Maria Carolina Trevisan Fava, 2320, Jd. Vivendas, Telefone: (17) 3305-4971/98111-9212



DRA. LÍGIA PREVIATO

NOVEMBRO AZUL! -

Por que devo congelar meu sêmen antes do tratamento oncológico? A quimioterapia e a radioterapia são utilizadas para bloquear a produção de células cancerosas, atacando principalmente seu DNA. No entanto, não são apenas essas células que são alvos das rádios e quimioterapias - as células saudáveis também são afetadas, infelizmente. No caso dos homens, como os espermatozoides são células que se multiplicam constantemente, a quimioterapia e a radioterapia também causam danos no DNA e na multiplicação destas células, interferindo no desenvolvimento dos espermatozoides e alterando suas funções, como a capacidade de fertilizar o óvulo ou até mesmo impedindo a formação de novos espermatozoides de maneira definitiva, tornando o paciente infértil. Além da possibilidade de tornar o homem infértil, é importante ressaltar que devido ao fato de a quimioterapia ser mutagênica (ou seja, altera o DNA), é indicado congelamento do sêmen antes do tratamento. Caso contrário, seria prudente que as tentativas de concepção ocorressem após um ano do término do tratamento.

Dra. Lígia Previato, CRB 61.448/01P, embriologista clínica do CRH Rio Preto, Rua XV de Novembro, 4461. Telefone: (17) 3216-8662



DANIELA ABUDI E LÍVIA OLIVEIRA

QUAL É O SEU ESTILO? -

Toda casa nasce de um sonho que normalmente vem de referências de quem vai construí-las. Esse é o nosso papel, traduzir o seu sonho em uma casa que se adapte ao seu terreno, com a insolação correta, os ambientes funcionais e uma fachada perfeita. Hoje a arquitetura está muito democrática, mas podemos citar alguns dos estilos mais solicitados para ajudar você a decidir. O clássico e o neoclássico são casas "sóbrias" que pedem alguns detalhes arquitetônicos como: pilares demarcando a entrada, telhado aparente, esquadrias desenhadas e uma certa simetria a ser respeitada. Dentro dessa variável com casas de telhado aparente, podemos partir para o acabamento contemporâneo ou rústico. O estilo rústico pode vir com muita madeira, tijolos aparentes, pedras e materiais naturais que tragam a referência de uma casa no campo ou na praia. Outra vertente é o estilo moderno, normalmente é minimalista e traz na sua arquitetura uma grande integração dos seus ambientes internos, muito vidro e concreto, com traços marcantes e grandes vãos são seus detalhes mais relevantes. A casa vai ser a sua cara, mas descobrir o que mais te encanta cria um caminho muito prazeroso de possibilidades.

Daniela Abudi Arquitetura Rua Martinho Gonçalves, 2214 - Vila Nossa Sra da Paz, S. J. Rio Preto Telefone: (17) 3235-8872 @danielaabudi.arq