



Divulgação

Saúde

Atenção: o desodorante que você usa pode causar danos à saúde!

JÉSSICA REIS

Divulgação

Desodorante spray natural de melaleuca e toranja da Boni Natural. Produto vegano formulado com ativos naturais. Disponível em useorganico.com.br



Desodorante 100% natural, da Ares de Mato. Formulado com amido de milho, creme de melaleuca, cipreste e alecrim. Disponível em useorganico.com.br

Formulações mais leves, ingredientes naturais e livres de componentes químicos, especialmente alumínio, parabênos e triclosan, além da maioria apresentar embalagens biodegradáveis e não ter suas fórmulas testadas em animais - essas são algumas das características dos desodorantes orgânicos e naturais.

E os benefícios não param por aí, esses produtos, além de priorizarem ingredientes naturais e até óleos essenciais, podem inibir o odor, sem fazer mal à saúde e ainda permitir a transpiração. Você não leu errado, a transpiração é uma função importante (e necessária) do organismo para eliminar toxinas e com o uso de alguns cosméticos, como os antitranspirantes, essa função natural é inibida. “Aliás, essa quebra de tabu de deixar de associar odor a suor é uma revolução quando trocamos um antitranspirante por um desodorante natural e orgânico. O que gera o cheiro ruim é a proliferação das bactérias. Para evitá-la, não precisamos inibir a transpiração e sim usar ingredientes que nos permitam suar, mas que sejam bactericidas, por exemplo. Por isso, a indústria consciente utiliza óleos essenciais como lavanda e tea tree, além de bicarbonato de sódio”, afirma a jornalista e pesquisadora

Marcela Rodrigues, editora do blog Naturalíssima.

Luísa Aidar de Menezes Prado, proprietária da Botica Magnólia, em Rio Preto, cita outros ingredientes utilizados em desodorantes orgânicos e que não são nocivos à saúde, como óleos vegetais e leite de magnésia, que permitem a transpiração. “Esses ingredientes possuem agentes antimicrobianos que impedem a proliferação das bactérias causadoras do mau cheiro, o famoso ‘cecé’. O mais legal é que você continua transpirando, afinal isso é uma função natural e importante para nossa saúde.”

Um dos principais benefícios apontados pela dermatologista Renata Meneguete, da Duopelle, em Rio Preto, é que os desodorantes orgânicos e naturais não têm substâncias que possam causar dermatites de contato. “Nos desodorantes tradicionais, existem substâncias que podem causar irritações e alergias e, segundo muitos estudos, agem também como um disruptor endócrino (também chamados de desreguladores endócrinos). Os antitranspirantes possuem em sua composição sais de alumínio e derivados, triclosan e parabênos, além de fragrâncias. O