



FIBROMIALGIA: NOVAS ABORDAGENS E TRATAMENTOS



Dr. Júlio Palazzo de Mello
Médico Nutrólogo
CRM PR 16.401 / CRM SP 83.054

Atualmente, os índices de pacientes que se queixam de dores no corpo com diagnóstico de **fibromialgia** cresceram muito, e ainda mais alarmante o uso de antidepressivos como uma das únicas alternativas de tratamento, reforçando mais ainda a necessidade da busca de novos estudos para aprimorar esses métodos.

Pesquisas já demonstraram que a fibromialgia tem na sua gênese uma **alteração na mitocôndria** (organela responsável em produzir energia dentro de nossas células) e, com isso, esta mitocôndria doente faz com as células fiquem com a produção de energia rebaixada e fadigando mais rápido. Esta fadiga pode se apresentar com dores musculares de várias intensidades, com pontos de gatilhos.

Após esta descoberta, iniciou-se uma busca por suplementos que pudessem aumentar a produção de energia pelas mitocôndrias saudáveis a fim de diminuir esta fadiga. A novidade foi que alguns aminoácidos

conseguiram realmente melhorar estes sintomas quando suplementados de forma injetável.

Além disso, voltando na terapia mais comum atualmente empregada, que é o uso de antidepressivos, observou-se em outros estudos que somente os da classe inibidores seletivos da recaptação da **serotonina** realmente têm efeito em aliviar as dores da fibromialgia, porém fazer a dosagem da serotonina antecipada antes de iniciar o tratamento tornou-se imperiosa para o sucesso.

O **médico nutrólogo** tem a função de unir estes conhecimentos, sempre dosando por exames bioquímicos estes elementos, que podem influenciar diretamente no resultado do tratamento, onde a reposição dos aminoácidos, vitaminas, minerais e o uso de reposições hormonais pontuais, com certeza, trarão um grande benefício para aqueles que sofrem com a doença.