



## A HORA CERTA DE CONSEGUIR UM EMPREGO

Lígia recomenda controlar a ansiedade para não transmitir uma imagem 'afobada'

Johnny Torres 13/9/2019

Em um processo seletivo, existe tempo para tudo, até para enviar o currículo. Especialistas explicam qual o melhor momento para entrar em contato com os recrutadores

**Q**uem procura por uma vaga no mercado de trabalho sabe da importância de se policiar para passar uma boa impressão e não perder nenhuma oportunidade. Nessa de tentar fazer tudo certo, podem surgir dúvidas, por exemplo, sobre o melhor momento de enviar um currículo ou de pedir um feedback após a entrevista de emprego. Mas, será que existe mesmo o melhor dia e horário para se candidatar a uma vaga?

Para o especialista em mercado de trabalho Cleber Magalhães, da empresa Maria Brasileira, o candidato deve ter em mente que existe, sim, dia e horário ideais para enviar um currículo. "Uma abordagem mal sucedida pode arruinar suas chances de ser selecionado já nessa primeira etapa, ainda que suas intenções sejam as melhores", explica. Um levantamento feito pela empresa Smart Recruiters mostra que 58% das ofertas de trabalho acontecem entre segunda e quarta-feira, sendo que as terças representam 20% dos anúncios.

Portanto, Cleber avalia que o envio do currículo pode ser feito logo após a visualização de uma vaga. "Já para envios aleatórios, ou seja, quando não existe uma vaga efetivamente aberta, o melhor dia é a terça-feira, como apontam os estudos, mostrando que esse dia geralmente é escolhido pelos profissionais para se dedicar à análise e seleção de currículos", destaca. O especialista também considera

que a hora certa pode ser determinante para aumentar suas chances e recomenda enviar currículos entre 10h e 16h.

Para quem busca uma vaga no comércio, o ideal é se candidatar às vagas logo pela manhã, próximo ao horário de abertura das lojas. "É importante que o candidato se atente às instruções do anúncio para saber se seu currículo deve ser enviado por e-mail ou entregue pessoalmente", ressalta Cleber.

Por outro lado, há dias e horários que devem ser evitados. Por isso, é fundamental que o candidato pesquise sobre a rotina da empresa. "O profissional não deve entregar currículos na hora do almoço, visto que esse é o horário de maior fluxo, o que impediria que seu currículo fosse recebido com a merecida atenção. Se possível, evite datas como vésperas de feriado ou fins de semana, em que a atenção do recrutador está voltada a adiantar seu fluxo rotineiro de trabalho ou descansar com a família", recomenda.

### Hora do feedback

Passadas as etapas de avaliação do currículo e a entrevista presencial, vem a parte de maior apreensão: a espera da resposta por parte da empresa. Independentemente de o candidato ter sido aprovado ou não no processo seletivo, é recomendado que a empresa forneça um feedback. Porém, se a companhia não deu essa devolutiva no prazo estipulado, os especialistas recomendam que a cobrança seja feita em, no mínimo, dois dias após a data combinada.

Lígia Pícoli, que é sócia-diretora da empresa de recrutamento Fibra RH, explica que, se o prazo para a resposta da entrevista já venceu, é aconselhável que o candidato envie um e-mail ou telefone perguntando sobre o status da vaga. "Não seja invasivo e indelicado, trate sempre de maneira respeitosa e cordial, colocando muito bem cada palavra e, principalmente, não deixe de agradecer ao término do e-mail ou da ligação", recomenda.

Além disso, a especialista ressalta que, independentemente, do resultado de um processo seletivo, cada etapa pode oferecer lições práticas. Em casos de feedback negativo, é necessário ser transparente com o recrutador e aceitar que este momento não está sob seu controle. "Converse com o entrevistador sobre o que pode ser melhorado e o quanto esse retorno é importante para seu crescimento profissional", complementa. Lígia diz ainda que é válido aproveitar esse impulso para ler, estudar e pesquisar.

O candidato, portanto, não deve se mostrar afobado em relação à entrega dos currículos e aos resultados da entrevista, pois esse comportamento pode trazer problemas durante o processo e más impressões sobre seu perfil. "É importante controlar a ansiedade e evitar ficar controlando o prazo que o entrevistador ficou de dar um retorno sobre a entrevista, e principalmente ligar imediatamente no dia combinado para o retorno", finaliza Lígia.

(Colaborou Alana Gabriela)