



Nizamar recomenda testar os equipamentos antes da entrevista online

Guilherme Baffi 5/9/2019

COMO SE DAR BEM NA ENTREVISTA EM VÍDEO

Para economizar tempo e recursos, empresas apostam em etapas online, como entrevista por videoconferência ou apresentação em vídeo, em seus processos seletivos. Saiba o que fazer para passar por essas etapas com sucesso

S seja para conseguir um estágio, um emprego ou ser trainee em uma empresa, as entrevistas online ou as apresentações gravadas são ferramentas que têm sido utilizadas pelas organizações nos processos de recrutamento, principalmente por ser uma forma de economizar tempo e recursos. Mas essa experiência ainda gera muitas dúvidas entre os candidatos. Afinal, como gravar? Como se portar diante da câmera? Como saber se o vídeo ficou realmente bom?

A estudante de biotecnologia Amanda Freitas passou recentemente por um processo seletivo em que concorreu a uma vaga de estágio em uma empresa de alimentos. Ela conta que, entre as etapas do processo, a mais difícil foi gravar o vídeo de apresentação. "Tive muita dificuldade em saber como eu deveria me portar, qual roupa deveria vestir, se deveria editar o vídeo ou não. Cheguei até a pesquisar na internet, mas, apesar das dúvidas, foi uma experiência legal. Eu nunca tinha gravado um vídeo e foi um ótimo aprendizado e desenvolvimento pessoal", diz.

Apesar de parecer algo simples, muitos candidatos ainda cometem erros no momento de passar pelas etapas virtuais de um processo seletivo. A especialista em gestão estratégica de pessoas Nizamar de Oliveira atribui essa dificuldade ao fato de que estar diante das câmeras não é algo cotidiano para a maioria das pessoas. "O candidato não pode, em momento algum, esquecer de que se trata de uma entrevista de emprego, e, se for o caso, dizer ao entrevistador que é a primeira vez que faz uma entrevista dessa maneira", explica.

Nizamar também considera que, por ser um contato direto com o recrutador, é importante passar uma boa imagem. Atitudes como acessar o site da organização para conhecer um pouco da cultura, missão, visão e valores da empresa é sempre aconselhável. "Mostrar que se interessou pela organização, que sabe qual é sua área de atuação e quais são seus parceiros poderá quebrar o gelo dessa entrevista ainda pouco

usual. Cumprir horários e manter a naturalidade também é primordial", destaca.

Além disso, é importante conhecer as ferramentas de gravação e testá-las antes da entrevista para diminuir os possíveis imprevistos. "Com o equipamento carregado e devidamente apoiado, faça um teste com a conexão de internet para que não ocorra uma interrupção da conversa, que poderá ser o fim de um recrutamento", complementa a especialista. Por outro lado, Nizamar destaca que, se a empresa pedir apenas uma gravação de vídeo, e não uma conversa online, é indicado perguntar ao entrevistador o que ele espera do material a ser enviado. "Uma empresa que adota esse formato tem o dever de informar o que ela realmente deseja. Portanto, para cada vaga há uma análise individual", diz.

A consultora em gestão de pessoas Fernanda Lopes acrescenta que a escolha do lugar onde será feita a gravação ou a videoconferência é outro ponto importante a ser analisado pelo candidato, sendo que o ideal é escolher um ambiente com poucas informações a fim de evitar distrações. "O cenário deve ser bem iluminado de uma maneira que o candidato possa ser visto, de preferência com uma acústica adequada e um local privado para que não haja intervenção de barulhos e movimentações externas", explica.

Para Fernanda, o candidato também deve se atentar à postura. "É fundamental manter a postura corporal ereta e sempre voltada de frente para a câmera. Além disso, a melhor posição (para manter a câmera) é a vertical, pois contribui para sobrar menos espaço dos lados, focando mais no profissional". No entanto, é importante perguntar se a empresa tem alguma exigência quanto à orientação do vídeo (vertical ou horizontal), a resolução e a duração. Procure seguir à risca essas orientações.

Nizamar ressalta ainda que o bom senso é um aliado e, por isso, é importante se vestir de forma adequada. Se for um cargo executivo, use roupas sociais, como terno para homens e terninho ou tailleur para as mulheres. Se for uma vaga que aceita um padrão

mais descontraído, vale usar uma roupa mais informal. Na dúvida, pergunte a si mesmo: se a entrevista fosse presencial, o que eu vestiria? "Não use cores fortes, estampas espalhafatosas, maquiagem pesada, brincos enormes. Lembre-se sempre que a atenção do recrutador deve estar voltada para suas habilidades e competências". finaliza.

(Colaborou Alana Gabriela)

DICAS

- 1** Teste o equipamento, a conexão com a internet e procure carregar o aparelho em que será gravada ou transmitida a entrevista
- 2** Procure um ambiente calmo, com poucas informações para não tirar a atenção do entrevistador
- 3** Saiba ouvir o recrutador e deixe que ele conduza a entrevista. Responda de forma natural, apresentando suas habilidades e competências
- 4** Cuidado com a vestimenta: não use cores fortes, estampas espalhafatosas, maquiagem pesada e brincos enormes
- 5** Seja pontual e esteja online no horário marcado para a entrevista. Se o vídeo for gravado, respeite o tempo pedido pela empresa
- 6** Simule uma entrevista para se preparar. Se possível, peça ajuda a alguém que já passou por alguma experiência parecida