

O melasma é uma condição que se caracteriza pelo surgimento de manchas marrons na pele

# Manchas indesejadas

Melasma não tem cura, mas tratamentos proporcionam o controle do problema

por Jéssica Reis

O melasma é uma condição que se caracteriza pelo surgimento de manchas marrons na pele, mais comumente na face, mas também pode acometer os braços, pescoço e colo, segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia. O problema é mais frequente em mulheres e não há uma causa definida, embora seja muitas vezes relacionado ao uso de anticoncepcionais, à gravidez e exposição solar.

O melasma é uma condição que se desenvolve por conta de origem genética, racial, hormonal e ambiental,

por isso não é possível evitar o surgimento das manchas, segundo a dermatologista Ana Paula Antoniassi, de Rio Preto. É comum também as pessoas associarem o melasma ao estado hormonal, no entanto, Ana Paula diz que ainda não se conhece a causa definida dessa condição. “Sabe-se que a herança genética, a ação de hormônios femininos, gravidez, disfunção da tireoide e exposição aos raios ultravioletas sem proteção são fatores de risco para o aparecimento do melasma.”

Para evitar que a pele fique desprotegida e as manchas apareçam, a dermatologista Renata Meneguette,