



Freepix/Divulgação

# Adeus, verão!

Com o fim da estação mais quente do ano é hora de recuperar os danos causados nos cabelos pelo sol, pelo mar e pela piscina

por **Jéssica Reis**

**O** verão se despede oficialmente no dia 20 de março, a estação marcada pelas altas temperaturas, muito sol, praia e piscina pode deixar sua marca nos cabelos. É isso mesmo, o excesso de sol, vento, água do mar e cloro causam danos nos fios, deixando-os sem vida.

Se você é uma dessas pessoas que está sentindo que o cabelo sofreu com os abusos do verão, saiba que há tratamentos que começam pelo couro cabeludo para recuperar a saúde dos fios. “O couro cabeludo é a continuação da nossa pele do rosto. Sendo assim, devemos ter o mesmo cuidado. Ele precisa de uma higienização mais específica