

REVISTA

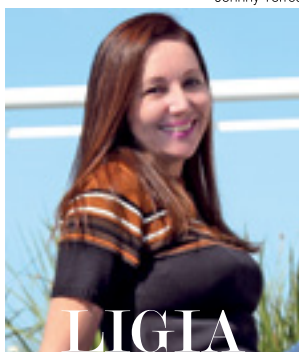
**Vida&Arte**

## SUMÁRIO

março

2019

Johnny Torres



**LIGIA  
OTTOBONI**  
Editora da Vida&Arte

Johnny Torres



**JÉSSICA  
REIS**  
Editora-assistente  
da Vida&Arte

**O** verão logo irá se despedir e dar espaço para as temperaturas mais amenas do outono. Mas ainda dá tempo de curtir o sol e uma piscina, afinal a região de Rio Preto é quente e o frio demora para chegar por aqui. Pensando nisso, a produção do editorial de moda traz peças para aproveitar durante essa mudança climática sutil. Macacão, blusas de manga e calças leves compõe looks com propostas neo navy, que são um luxo em qualquer época do ano.

E já que falamos no fim do verão, é hora de avaliar os danos causados no cabelo com o excesso de sol, vento, mar e cloro. Especialistas explicam quais os cuidados para recuperar os fios durante e após a estação.

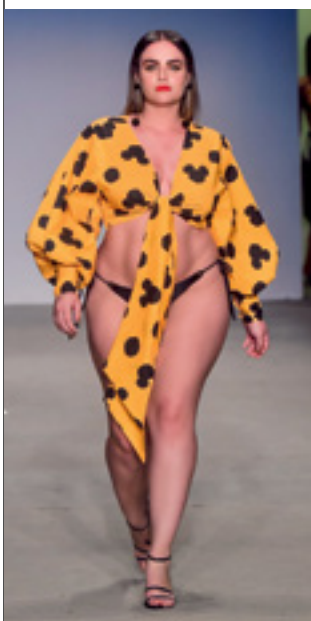
Você sabia que hábitos pré e pós-treino ajudam a potencializar os resultados dos exercícios físicos? Confira na editoria Fitness como a alimentação saudável, a hidratação e até sessões de massoterapia podem fazer parte da rotina de quem pratica atividade física.

Em Gastronomia, aprenda receitas de sobremesas preparadas com ingredientes alcoólicos que vão além da tradicional rosquinha de pinga. As sugestões são destaques nos cardápios dos restaurantes da cidade.

Se você gosta mesmo é de um bom chopp, a edição deste mês traz diversas opções de lugares em Rio Preto para apreciar a bebida gelada, acompanhada de aperitivos saborosos.

E ainda, o pioneiro do colunismo social televisivo no Brasil, Amaury Jr. esteve em Rio Preto, onde começou sua carreira. Em entrevista exclusiva à revista Vida&Arte falou sobre seu novo projeto nos Estados Unidos. Boa leitura!

**8 ENTREVISTA**  
Amaury Jr. fala sobre  
seu novo canal de TV  
nos Estados Unidos



**14 MODA**  
Moda plus size  
ganha destaque no  
universo fashion

## Editorial de Moda



Roupa e colar - Souq  
Óculos - Óticas Rio Preto