



22 BELEZA

Máscaras faciais para cuidar da pele em casa

30 FITNESS

Dispositivos eletrônicos ajudam a melhorar a performance

34 SEXUALIDADE

Sexólogo tem papel importante para casais

49 SOCIAL

Os flashes da sociedade rio-pretense



50 GASTRONOMIA

Saladas são refrescantes e nutritivas para os dias quentes do verão



54 DRINKS

Coquetéis à base de chocolate agradam diferentes paladares

EXPEDIENTE

A revista **Vida&Arte** é propriedade da Empresa de Publicidade Rio Preto S/A
Diretor presidente: Norberto Buzzini

Editor chefe: Milton Rodrigues
Editora da revista Vida&Arte: Ligia Ottoboni
Subeditora: Jéssica Reis

Vendas

Departamento comercial
comercial@diariodaregiao.com.br
Av. Feliciano Sales Cunha, 1515
Distrito Industrial
CEP: 15035-000 - São José do Rio Preto - SP
(17) 2139-2054

Gestor comercial

Marcelo Abrahão Bonan
marcelo.abrahao@diariodaregiao.com.br

Executivos de vendas

Anadri Casseb, Bruno Carlos, Luiz Pinheiro,
Marcelo Straioto, Sara Soucheff e Osni Melo

Administração revista Vida&Arte

Av. Feliciano Sales Cunha, 1515
Distrito Industrial
CEP: 15035-000 - São José do Rio Preto - SP
Fone: (17) 2139-2032
E-mail: vidaearte@diariodaregiao.com.br

Produção de Moda

Cora Soares Consultoria
de Moda e Comunicação

Fotografia

Guilherme Baffi, Johnny Torres e Mara Sousa

Artes/Redação

Belisário e Jéssica Reis

Artes/Comercial

Cristiane M. Neves, José Roberto Fernandes
e Stênio Nomada

Tratamento de imagens

Luciana Nardelli, Belisário e Alessandro Guesse

Impressão

Oceano Gráfica São Paulo

Tiragem

21.000 mil exemplares

Publicação

Mensal

Post*

*Conteúdo Patrocinado

PubliDiário*

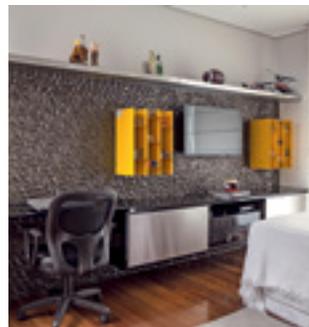
*PubliEditorial

Distribuição em 75 cidades

Exemplares exclusivos de assinantes nos municípios de: Adolfo, Altair, Américo de Campos, Auriflâma, Bady Bassitt, Balsamo, Cajobi, Cardoso, Catanduva, Catiçua, Cedral, Cosmorama, Elisiário, Estrela d' Oeste, Fernandópolis, Floreal, Fronteira, Frutal, General Salgado, Guapiaçu, Guaraci, Ibirá, Icém, Indaporã, Ipiquã, Irapuã, Itajobi, Jaci, Jales, José Bonifácio, Macaúbal, Magda, Mendonça, Mirassol, Mirassolândia, Monte Aprazível, Monte Azul Paulista, Neves Paulista, Nhandeara, Nipoã, Nova Aliança, Nova Granada, Nova Itaipirema, Novais, Novo Horizonte, Olímpia, Onda Verde, Orindiúva, Ouroeste, Palestina, Palmares Paulista, Palmeira d' Oeste, Paraíso, Paulo de Faria, Pereira Barreto, Pindorama, Planalto, Poloni, Pontes Gestal, Potirendaba, Riolândia, Sales, Santa Adélia, Santa Fé do Sul, Severínia, Tabapuã, Tanabi, Termas de Ibirá, Ubarana, Uchoa, Urania, Urupês, Valentim Gentil, Votuporanga e Zacarias.

58 ARQUITETURA

Saiba como escolher o tipo de telha ideal para a sua construção



60 DECORAÇÃO

Espaços ociosos podem ser transformados em escritórios

64 ESTILO

Os porta-copos são funcionais e charmosos para servir convidados

66 TECNOLOGIA

Aplicativos ajudam a ter uma rotina mais organizada

70 ROTEIRO PAULISTANO

Exposição sobre a história dos quadrinhos é destaque em SP

72 PROGRAME-SE

Sesc Rio Preto tem programação antecipada de Carnaval



NOSSA CAPA

Modelo - Anna Vokurka, da Agência André Pereira Models, (17) 3234-2352, www.apmodels.com.br

Blusa - Ammalis, (17) 3233-9104

Acessórios - Joia Flor, (17) 3227-5792

Beleza - Henrique Zocante, do Romano Cabeleireiros, (17) 3222-4476, www.romanocabeleireiros.com.br

Fotografia - Johnny Torres

Stylin' - Cora Soares Consultoria de Moda e Comunicação,

(17) 3227-0202, www.corasoares.com.br

Locação - Villa Hortifruti, na Av. Francisco das Chagas Oliveira, 1310, em Rio Preto, (17) 3305-6725

www.diariodaregiao.com.br

 /portaldiariodaregiao

 @diariodaregiao

20 VITRINE

A Living coral foi eleita pela Pantone como a cor do ano; a tonalidade já é destaque em roupas e acessórios

