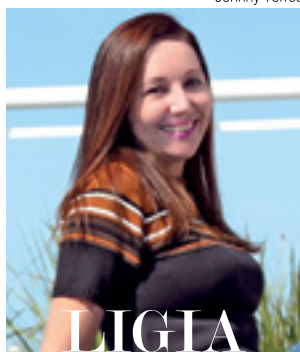


SUMÁRIO

fevereiro

2019

Johnny Torres



**LIGIA
OTTOBONI**
Editora da Vida&Arte

Johnny Torres



**JÉSSICA
REIS**
Editora-assistente
da Vida&Arte

As temperaturas continuam nas alturas. Que tal apostar nas estampas que são a cara do verão. As padronagens podem ser usadas durante o dia, à noite, na praia e até no trabalho. Confira na editoria Moda, as apostas de algumas marcas para a temporada.

No editorial de moda, o destaque são os acessórios. Sapatos, bolsas, colares, brincos e anéis são essenciais para compor looks alegres e despojados durante a estação mais quente do ano.

Nesta edição de fevereiro, a revista Vida&Arte selecionou alguns itens com a cor do ano, a Living Coral, eleita pela Pantone. Roupas, acessórios e maquiagens inspiradas no tom podem deixar as produções mais alegres, afinal a cor simboliza a busca inata pela alegria e a necessidade do otimismo.

Dias quentes pedem uma alimentação mais leve, com muitas verduras e legumes. Em Gastronomia, confira sugestões de saladas refrescantes, saborosas e nutritivas, para preparar em casa.

O chocolate é uma sobremesa incrível e o ingrediente também é versátil na coquetelaria, seja em sua forma mais conhecida ou em bebidas que tem como base o cacau. Conheça coquetéis preparados com essa iguaria.

Tem um espaço ocioso na sua casa ou apartamento? Que tal transformar esse ambiente em uma escritório? Especialistas dão dicas de como pequenas mudanças e os móveis corretos podem criar um lugar bacana para trabalhar ou estudar.

Boa leitura!

8 ENTREVISTA
Médico e pesquisador
Maurício Nogueira fala
sobre os estudos da
dengue e zika



14 MODA
Estampas para entrar
no clima do verão



Sapato e bolsa - Laura Prado
Blusa - Ammalis