

# Síndrome EOK12? (Disautonomia)

**N**ome diferente para uma síndrome, mas ela pode estar presente no seu dia a dia. É caracterizada pela predominância de um sistema nervoso do nosso organismo sobre um outro. Isto é, o sistema nervoso simpático, que age nas ações correspondentes ao estresse, como luta e fuga, aumento da pressão arterial e batimentos cardíacos, predomina sobre o sistema nervoso parassimpático, que, ao contrário do anterior, age mais nas situações para desacelerar o organismo.

Bem, com isso, na **DISAUTONOMIA** temos sintomas clássicos como o transtorno de ansiedade generalizada, enxaqueca, síndrome do pânico, alteração na pele (principalmente dermatites, psoríase e vitiligo), sintomas do intestino irritável, entre outros.

Uma característica importante é a presença, em uma parcela dos pacientes, do prolapso da válvula mitral (no coração). Ocorre em aproximadamente 8% a 10% da população, sendo mais comum em mulheres.

O tratamento é individual, de paciente para paciente, situação em que o **Médico Nutrólogo**, através de exames bioquímicos laboratoriais, busca equilibrar as ações entre estes sistemas nervosos, modulando a atividade de hormônios como a **serotonina**, **adrenalina**, **dopamina** e o **gaba**.



Dr. Júlio Palazzo de Mello  
Médico Nutrólogo  
CRM PR 16.401 / CRM SP 83.054

