

VITRINE

Hidrate-se com estilo

Garrafas e copos divertidos dão um toque de alegria na hora de beber água na academia ou no trabalho

por **Jéssica Reis**

Que a gente precisa tomar pelo menos 2 litros de água por dia todo mundo sabe. E que tal um toque de estilo para encarar a hidratação com bom humor?

As opções de copos e squeezes são inúmeras. Tem colorida, com glitter, estampada e até com frases motivacionais. Os modelos também variam, desde as tradicionais garrafas térmicas, copos com compartimento para gelo e até coqueteleiras para preparar seu shake antes de ir para a academia.

Então, não tem desculpa para não se hidratar no trabalho, faculdade e, claro, durante o treino. E vale lembrar que ter esse tipo de item, além de divertido, é também sustentável, afinal ficar usando copos descartáveis não está mais na moda. **v&a**



Copo de vidro frutas (4 cores), da Veio na Mala. Preço sob consulta veionamala.com



Garrafa Eco Tupperware. R\$ 30 (500ml) - tupperware.com.br