

A importância da manutenção no tratamento fisioterapêutico

Você visita seu fisioterapeuta com alguma frequência?! Não?! Então saiba sobre a importância da manutenção

Nos últimos anos, a fisioterapia tem sido de suma importância na vida das pessoas, trabalhando com um leque de excelentes tratamentos de reabilitação que ajudam a fortalecer ossos e músculos, possibilitando assim voltar a andar ou recuperar movimentos que, por algum acidente ou doença, tenham sido perdidos.

Ela também é indicada para idosos, visando uma melhor qualidade de vida ao manter movimentos que podem ser perdidos com a idade.

A fisioterapia é de extrema importância na prevenção e na recuperação de lesões e/ou disfunções de um número cada vez maior de enfermidades.

“Ela não recorre a tratamentos medicamentosos nem mesmo a cirurgias. O tratamento fisioterapêutico tem como fundamento principal contribuir para a melhoria da qualidade de vida e principalmente na manutenção preventiva de disfunções”, afirma o fisioterapeuta Diego Izumi.

Ao sentir dor, muitas pessoas se automedicam, não procurando ajuda de um profissional que avalie corretamente a causa da dor e não apenas suas consequências. Sendo assim, a maneira adequada de tratar e evitar o aumento da dor é procurar profissionais especializados para o diagnóstico, reabilitação e tratamento voltados ao real problema de cada paciente.

Existem procedimentos como a fisioterapia traumato-ortopédica, que atua na prevenção e reabilitação das doenças dos ossos, músculos, articulações e ligamentos. É um método que trabalha a reabilitação de pós-fraturas, entorses, luxações, traumas, contusões musculares, amputações, distúrbios mecânicos da coluna vertebral e pós-cirurgias. O

objetivo do tratamento é utilizar recursos que tragam ao paciente a eliminação do processo inflamatório, melhoras na circulação sanguínea, fortalecimento muscular, recuperação dos movimentos, equilíbrio e também a reeducação da



5 razões para visitar seu fisioterapeuta pelo menos uma vez ao ano

- 1- O corpo vai perdendo a mobilidade e tônus dos músculos e consequentemente articulações;
- 2- A automedicação, sem realmente saber o que está causando o processo doloroso, pode comprometer a saúde;
- 3- Lesões não detectadas precocemente podem se tornar grandes problemas futuros;
- 4- A sensação de dor indica a presença de disfunção! O normal não é doer nada! A dor já é o primeiro alerta do nosso corpo;
- 5- Dores agudas não tratadas corretamente tornam-se crônicas ao longo do tempo. No quadro de dor crônica somente é possível amenizar os sintomas, sendo difícil encontrar tratamento para cura.

postura, além dos padrões de mobilidade e estabilidade, em falta ou em excesso no nosso corpo.

Os exercícios propostos por um profissional qualificado tonificam os músculos, fundamentais para proteger os ossos na ocorrência de quedas, que podem resultar em fraturas. Além disso, ainda promovem benefícios respiratórios e cardíacos.

Sendo assim, o trabalho de manutenção da fisioterapia tem se mostrado indispensável para reavaliação de qualquer transtorno muscular, traumático ou até mesmo ergonômico.

“Procure profissionais especializados e que realmente possam intervir com resposta satisfatória no tratamento de dores e outras disfunções do corpo”, recomenda Diego Izumi.

O STAF, com mais de 10 anos de profissionalismo, conta com avaliações e protocolos de tratamentos individualizados e de acordo com as reais necessidades para cada tipo de lesão/disfunção e dentro dos limites individuais de cada paciente!

Agende sua avaliação

Dr. Diego M. Izumi

Fisioterapeuta Crefito 67691-F

Especialista em Ortopedia, Traumatologia e Coluna Vertebral
Osteopata e Terapeuta Manual

Desenvolvedor da Metodologia S.T.A.F. - Reabilitação Funcional

Contato: (17) 98119-3333 | E-mail: diego.izumi@gmail.com