

# GABA

## O CONTROLADOR DO HUMOR

Frequentemente chegam ao consultório pacientes que usam medicações anticonvulsivantes, como Depakote e Trileptal, para o controle do humor. E fica no ar o porquê do uso dessas medicações. A resposta está no neurotransmissor “gaba”.

A revista Nature Communications, publicada neste mês de março, trouxe a informação de que o gaba está no centro das atenções quando o assunto é o controle do humor e pensamentos indesejados.

Este neurotransmissor é pouco conhecido da população, porém o seu efeito inibitório no cérebro torna-o um dos principais aliados no combate às instabilidades do humor, no controle do comportamento agressivo e dos pensamentos negativos e nos transtornos de personalidade.

No tratamento pelo reequilíbrio emocional do paciente, o médico nutrólogo age primeiramente dosando este neurotransmissor. Por meio de exames de sangue, é avaliada a necessidade de reposição do mesmo através do seu aminoácido precursor,



Dr. Júlio Palazzo de Mello  
Médico Nutrólogo  
CRM PR 16.401 / CRM SP 83.054

neste caso a “taurina” e a “glutamina” na forma injetável.

É uma característica da nutrologia avaliar primeiro qual entre os neurotransmissores está envolvido no problema (*veja quadro com algumas diferenças entre eles*). São sintomas às vezes semelhantes, porém com hormônios diferentes envolvidos. Daí necessidades distintas de dosagem, conforme cada caso.

Após a identificação da fonte do problema, por meio de exames de sangue, é iniciado o tratamento mais indicado para cada situação.

### As características de cada neurotransmissor

#### GABA

- Comportamento agressivo
  - Pensamentos negativos
  - Pensamentos indesejados
- Entre outros sintomas

#### SEROTONINA

- Humor
  - Sono
  - Controle do peso
  - Ansiedade
  - Depressão
- Entre outros sintomas

#### DOPAMINA

- Motivação
  - Libido (na mulher)
  - Concentração e nervosismo
  - Controle da fadiga
- Entre outros sintomas