



20 VITRINE

Garrafas e copos divertidos para levar no trabalho ou academia

22 BELEZA

Tratamentos estéticos em Rio Preto

26 FITNESS

Pilates para turbinar as pernas

44 SOCIAL

Os flashes da sociedade rio-pretense



48 GASTRONOMIA

Pratos com frutos do mar para se sentir perto da praia

54 ESPECIAL

Petiscos veganos para comer sem culpa

58 DRINKS

Coquetéis com ingredientes exóticos

6 REVISTA **Vida&Arte**

EXPEDIENTE

A revista **Vida&Arte** é propriedade da Empresa de Publicidade Rio Preto S/A
Diretor presidente: Norberto Buzzini

Editor chefe: Milton Rodrigues
Editora da revista Vida&Arte: Ligia Ottoboni
Subeditora: Jéssica Reis

Vendas
Departamento comercial
comercial@diariodaregiao.com.br
Av. Feliciano Sales Cunha, 1515
Distrito Industrial
CEP: 15035-000 - São José do Rio Preto - SP
(17) 2139-2054

Gestor comercial
Marcelo Abrahão Bonan
marcelo.abrahao@diariodaregiao.com.br

Executivos de vendas
Aline Oliveira, Anadri Casseb,
Emanuel Cervan, José Miranda, Luiz Pinheiro,
Marcelo Straioto e Sara Soucheff

Administração revista Vida&Arte
Av. Feliciano Sales Cunha, 1515
Distrito Industrial
CEP: 15035-000 - São José do Rio Preto - SP
Fone: (17) 2139-2032
E-mail: vidaearte@diariodaregiao.com.br

Produção de Moda
Cora Soares Consultoria
de Moda e Comunicação

Fotografia
Guilherme Baffi, Johnny Torres e Mara Sousa

Artes/Redação
Jéssica Reis, Cláudia Paixão e
César Augusto Belisário

Artes/Comercial
Cristiane M. Neves, Leonardo Molinari
e Stênio Nomada

Tratamento de imagens
Luciana Nardelli

Impressão
Gráfica da Região e
1000Cores Gráficos Editores

Tiragem
21.000 mil exemplares

Publicação
Mensal

Post*
*Conteúdo Patrocinado

PubliDiário*
*PubliEditorial

Distribuição em 75 cidades
Exemplares exclusivos de assinantes nos municípios de: Adolfo, Altair, Américo de Campos, Auriflâma, Bady Bassitt, Balsamo, Cajobi, Cardoso, Catanduva, Catiguá, Cedral, Cosmorama, Elisiário, Estrela d'Oeste, Fernandópolis, Floreal, Fronteira, Frutal, General Salgado, Guapiáçu, Guaraci, Ibirá, Içém, Indaiaporã, Ipiquã, Irapuã, Itajobi, Jaci, Jales, José Bonifácio, Macauba, Magda, Mendonça, Mirassol, Mirassolândia, Monte Aprazível, Monte Azul Paulista, Neves Paulista, Nhandeara, Nipoã, Nova Aliança, Nova Granada, Nova Itapirema, Novais, Novo Horizonte, Olímpia, Onda Verde, Orindiúva, Ouroeste, Palestina, Palmareis Paulista, Palmeira d'Oeste, Paraíso, Paulo de Faria, Pereira Barreto, Pindorama, Planalto, Poloni, Pontes Gestal, Potirendaba, Riolândia, Sales, Santa Adélia, Santa Fé do Sul, Severina, Tabapuã, Tanabi, Termas de Ibirá, Ubarana, Uchoa, Urania, Urupês, Valentim Gentil, Votuporanga e Zacarias.

62 ARQUITETURA

Como projetar uma casa mais fresca

66 DECORAÇÃO

Aquários dão vida e decoram ambientes



70 EXPO REVESTIR

As novidades da feira de arquitetura e construção

77 TECNOLOGIA

Acessórios ajudam a ter uma boa noite de sono

80 ROTEIRO PAULISTANO

Exposição sobre Tom Zé está em cartaz em São Paulo

82 PROGRAME-SE

Os destaques da programação cultural em Rio Preto



74 ESTILO

Diferentes cores e modelos de taças permitem ousar na hora de montar a mesa para receber amigos e familiares



NOSSA CAPA

Modelo - Giovana Monaretti, da Agência André Pereira Models, (17) 3234-2352, www.apmodels.com.br

Roupa - Gregory, (17) 3226-7795

Bota - Lessó, (17) 3033-6899

Acessórios - Piuka, (17) 3216-4241

Beleza - Vinícius Hipólitos, do Romano Cabeleireiros, (17) 3222-4476

Fotografia - Mara Sousa

Stylin' - Cora Soares Consultoria de Moda e Comunicação, (17) 3227-0202

Localção - Bring The Bacon, Av. Sylvio Della Rovere, 1040 - Jardim Yolanda, em Rio Preto, (17) 3363-8773, www.bringthebacon.com.br

www.diariodaregiao.com.br

 /portaldiariodaregiao

 @diariodaregiao