



## DOUBLE ORANGE

### Ingredientes

140ml de chá orange oolong  
 140ml de suco de laranja natural  
 1 colher (chá) de polpa maracujá fresco  
 5g de gengibre (1 pedacinho)  
 1 colher de açúcar orgânico  
 Rodelas de laranja  
 Folhas de hortelã  
 Gelo a gosto

### Modo de preparo

Infusione o chá orange oolong, deixe esfriar e colocar na geladeira até ficar gelado. Coloque no liquidificador o chá infundado, o suco de laranja, o gengibre, o açúcar orgânico e o gelo e bata por 20 segundos. Sirva no copo e finalize com uma rodela de laranja, o maracujá fresco e hortelã

Fonte - Tea Connection, em São Paulo,  
[www.teaconnection.com.br](http://www.teaconnection.com.br)

## SUCHÁ DE ABACAXI E ERVA-DOCE

### Ingredientes

200 ml de chá de erva-doce  
 1 rodela de abacaxi  
 3 folhas de hortelã

### Modo de preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva em seguida

Fonte - Equipe de nutrição do Kurotel - Centro Médico de Longevidade e Spa, em Gramado, [www.kurotel.com.br](http://www.kurotel.com.br)

