

20 BELEZA

Cuidados para ter uma pele saudável



24 FITNESS

Conheça as novidades para turbinar o treinamento funcional

28 DELIVERY DO BEM

Alimentos para ajudar no pré e pós treino

46 SOCIAL

Os flashes da sociedade rio-pretense

48 ARQUITETURA

Closets são ideais para organizar roupas e acessórios



52 DECORAÇÃO

A porta de entrada é o cartão de visita de uma casa ou apartamento

56 ESTILO

As almofadas permitem mudar a decoração do ambiente

6 REVISTA **Vida&Arte**

EXPEDIENTE

A revista **Vida&Arte** é propriedade da Empresa de Publicidade Rio Preto S/A
Diretor presidente: Norberto Buzzini

Editor chefe: Milton Rodrigues
Editora da revista: Vida&Arte: Lígia Ottoboni
Editora-assistente: Jéssica Reis

Vendas
Departamento comercial
comercial@diariodaregiao.com.br
Av. Feliciano Sales Cunha, 1515
Distrito Industrial
CEP: 15035-000 - São José do Rio Preto - SP
(17) 2139-2054

Gestor comercial
Marcelo Abrahão Bonan
marcelo.abraha@diariodaregiao.com.br

Executivos de vendas
Aline Oliveira, Anadri Casseb,
Emanuel Cervan, José Miranda, Luiz Pinheiro,
Marcelo Straioto e Sara Soucheff

Administração revista Vida&Arte
Av. Feliciano Sales Cunha, 1515
Distrito Industrial
CEP: 15035-000 - São José do Rio Preto - SP
Fone: (17) 2139-2032
E-mail: vidaearte@diariodaregiao.com.br

Produção de Moda
Cora Soares Consultoria
de Moda e Comunicação

Fotografia
Guilherme Baffi, Johnny Torres e Mara Sousa

Editoria de Arte
Jéssica Reis, Cláudia Paixão e César Augusto Belisário

Artes/Comercial
Cristiane M. Neves, José Roberto Fernandes,
Sérgio Alexandre Pereira, Stênio Nomada
e Yan Desidério

Tratamento de imagens
Luciana Nardelli

Impressão
Gráfica da Região e
1000Cores Gráficos Editores

Tiragem
21.000 mil exemplares

Publicação
Mensal

Post*
*Conteúdo Patrocinado

PubliDiário*
*PubliEditorial

Distribuição em 75 cidades
Exemplares exclusivos de assinantes nos municípios de: Adolfo, Altair, Américo de Campos, Auriflâma, Bady Bassitt, Balsamo, Cajobi, Cardoso, Catanduva, Catiguá, Cedral, Cosmorama, Elisiário, Estrela d'Oeste, Fernandópolis, Floreal, Fronteira, Frutal, General Salgado, Guapiaçu, Guaraci, Ibirá, Ícém, Indaiaporã, Ipiçua, Irapuã, Itajobi, Jaci, Jales, José Bonifácio, Macaúbal, Magda, Mendonça, Mirassol, Mirassolândia, Monte Aprazível, Monte Azul Paulista, Neves Paulista, Nhandeara, Nipoá, Nova Aliança, Nova Granada, Nova Itapirema, Novais, Novo Horizonte, Olímpia, Onda Verde, Orindúva, Ouroeste, Palestina, Palmares Paulista, Palmeira d'Oeste, Paraíso, Paulo de Faria, Pereira Barreto, Pindorama, Planalto, Poloni, Pontes Gestal, Potirendaba, Riolândia, Sales, Santa Adélia, Santa Fé do Sul, Severina, Tabapuã, Tanabi, Termas de Ibirá, Ubarana, Uchoa, Urania, Urupês, Valentim Gentil, Votuporanga e Zacarias.



60 GASTRONOMIA

Novidades de chocolate para a Páscoa 2018

66 DRINKS

Chás diferentes para os dias quentes

70 TECNOLOGIA

Smartphones estão cada vez mais tecnológicos



74 MOTOR

BMW, Volvo e Jaguar apresentam seus novos carros

78 TURISMO

Alentejo é opção para quem gosta de praia e belas paisagens

80 ROTEIRO PAULISTANO

Masp inaugura novas exposições em São Paulo

82 PROGRAME-SE

Confira os destaques da programação cultural de Rio Preto

18 VITRINE

Os super-heróis saíram dos quadrinhos e da tela do cinema



NOSSA CAPA

Modelo - Bruna Basso, da Agência André Pereira Models, (17) 3234-2352, www.apmodels.com.br

Roupa - Cacau Brazil, (17) 9904-3228

Sapato e bolsa - Lessó, (17) 99703-2532

Acessórios - Mini Store, (17) 3227-3099

Óculos - Óticas Rio Preto, (17) 3216-2056

Beleza - Ériko Rodrigo Ribeiro, do Romano Cabeleireiros, (17) 3222-4476, www.romanocabeleireiros.com.br

Fotografia - Johnny Torres

Stylin' - Cora Soares Consultoria de Moda e Comunicação, (17) 3227-0202, www.corasoes.com.br

Localção - Santo Fogo, na rua XV de Novembro, 3833, em Rio Preto, (17) 3235-1728

www.diariodaregiao.com.br

 /portaldiaregiao

 @diariodaregiao

